[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]-[illegible] [illegible] [illegible] [

[illegible]

[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [

[illegible] [illegible] [illegible], [illegible], [illegible] [illegible]

2. [illegible]: [illegible] [illegible] [illegible]

1. **[illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible]

□□□□□□□□ 1: □□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□, □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□

□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□:

1. **□□□□□□□□□ □□ □□□□□-□□□□□□□□□□:** □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□□□, □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□

2. **□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□, □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□, □□ □□□□□ □□ □□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□

3. **□□□□□□□ □
□□□□□□□□:

1. **□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□:** □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□

2. **□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□:
   - □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ (□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□)
   - □□ □□□□□ □□□□□ (□□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□)
   - □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ (□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□)
   - □□ □□□□□□□ □□ □□□□ (□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□)

3. **□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□ □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□

4. **□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:** □□□□□□□

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] - [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] (Therapeutic Mechanism)

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [

- □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ (□□ □□□ □□ □□□□, □□□-□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□)
- □□ □□□□ □□ □□□□ □□□
- □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ (□□□□□□□□)

□□□:

1. **□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□:** □□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□, □□□□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□
2. **□□□□ □□□□□ □□□:** □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□, □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□, □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□
3. **□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□:** □□□□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□□□, □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□
4. **□□□□□□□:** □□□□□□□□, □□□□□, □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□
5. **□□□ □□ □□□□□:** □□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□□
6. **□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□:** □□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□
7. **□□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□:** □□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□, □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□, □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□

- □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□, □□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□
- □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ (□□□□□□□□□ - □□□□□ □□□□□ □□ □□□)

- [illegible] [illegible], [illegible] [illegible]-[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
- [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] - [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]:

- "[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]:

- **[illegible]:** [illegible]
- **[illegible]:** [illegible]
  - [illegible] (*[illegible]*)

[illegible]

[illegible]

[illegible] (Substance)	[illegible]

□□□□□□□ □□ □□□□□□□:

* **□□□□□□ □□□□□□□:** □□□□□ □□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□ □□□□, □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□
* **□□□□□:** □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□
* **□□□□□□□□:** □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□, □□□□□□□□, □□ □□□□ □□ □□, □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□

□□□□□□□ □□ □□□□□□□:

* **□□□□□□□□:** □□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□, □□□□□ □□ □□□□, □□□□□□□, □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□
* **□□□□□□□□:** □□ □□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□
* **□□□□□□□□:** □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□, □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□

□□□□□□□ □□ □□□□□□□:

□□

□□□□□□□-□□ □□□□□□□□□ (Substitute Object)

□□ □□□□□□□-□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□-□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□:

- □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□
- □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□
- □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□

□□□□□□□ □□ □□□□, □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□□□ □□□□□□□□ (Ritual Adaptation)

□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□, □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □

□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□

□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□, □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□□, □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□

□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□:
- **□□□□□□□□□□:** □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□, □□□□□□

□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□: '□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□' □□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□

[illegible] [illegible] [illegible]

□□□□□□□ □□□□ (Recovery Kernel) □□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□: 1. **□□□□□□□ □□ □□□□□□□:** □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□, □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□	"□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□□□" 30 □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□
# □□□/□□□□□□□□□□□□□□ ## □□□□□ □□□ (□□□□□□□□□□□□□□□□) □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□, □□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□	□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□, □□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□-□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□: '□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□? □□□□□□ □□ □□ □□□ □□ □□□□□□ □□□' □□ □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□

## □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□ - **□□□□ (□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□):** □□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□, □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□, □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ - **□□□□□□□□□□□□□□□□:** □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□, □□□□□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□□□□ (□□□□□□□□□□□□□□□□	
□□□□□□□□□ (Cannabis) □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□, □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□, □□□□, □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□, □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□, □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□, □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ (THC) □□ □□□□□□□□□□□□□□ (CBD) □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ THC □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□, □□□□□ CBD □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ **□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□:** - **□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□:** □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ - **□□□□□□□ □□□□□□□:** □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□	□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□-□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ '□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□' □□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□

- **□□□	

[illegible] 2: [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]

- **[illegible] de [illegible]:** [illegible], [illegible], de [illegible] [illegible] de [illegible] [illegible] [illegible] de [illegible] [illegible] [illegible]
- **[illegible]:** [illegible], [illegible], de [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible]
de [illegible], *[illegible]* **(Recovery Kernel)** [illegible]-[illegible] [illegible] de [illegible] de [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] de [illegible] [illegible] de [illegible] de [illegible], de [illegible] [illegible] de [illegible] [illegible]

[illegible]
- [illegible] de [illegible] de [illegible] de [illegible]
- [illegible] de [illegible] [illegible] de [illegible], [illegible] [illegible] de [illegible]
- [illegible] de [illegible] de [illegible] [illegible] de [illegible] [illegible]

[illegible] de [illegible]
- **[illegible]:** [illegible] de [illegible] de [illegible] [illegible]
- **[illegible]**

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]:

*1. **[illegible]:** [illegible] [illegible] de [illegible], [illegible] [illegible] de [illegible] de [illegible] de [illegible] de [illegible] [illegible] [illegible]*

*2. **[illegible] de [illegible]:** de [illegible], [illegible] de [illegible] [illegible] de [illegible], [illegible] de [illegible] [illegible] de [illegible] [illegible] de [illegible] [illegible] de [illegible] de [illegible] [illegible] [illegible]*

*3. **[illegible] de [illegible] de [illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible] de [illegible] de [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] de [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] de [illegible] [illegible] [illegible] de [illegible] de [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]*

> **[illegible] de [illegible]**

□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□:

1. **□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□**: □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□
2. **□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□**: □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□
3. **□□□□□□□□□ (Naloxone) □□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□**: □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□
4. **□□□□□□□ □□□□□□□□**: □□□□□□□, □□□□□□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□
5. **□□□□□□□□ □□ □□□□□□□**: □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□, □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□
6. **□□□□□□□ □□□□□□□□□□**: □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□

- □□□□□ □□□□□□ - □□□□□ □□□□□□ □□ □□-□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□?
- □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□, □□□□ □□ □□□□□ - □□□□ □□-□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□
- # □□□□□□□ □□□□□□□: □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□

  ## □□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□

  □□□□□□ □□□□□□□□□□:
  - □□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□
  - □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□

  □□□□:

  1. **□□□□□□□□□:** □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□, □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□

  2. **□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□

  3. **□□□□□□□ □□□□□□□:**
     - **□□□□□□□□:** □□ □□□□□-□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□
     - **□□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□, □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□

  4. **□□□□□□□□□ □□□□□□**
- □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ - □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□□□

 # □□□□□□□ □□□□□□□: □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□

□□□□□ 1: □□□□□

[illegible]

[illegible]:

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

[illegible]: [illegible]

[[illegible], [illegible]]

[illegible]: "[illegible]"
[illegible]: "[illegible]"
[illegible]
[illegible]: "[illegible]."
[illegible]: "[illegible]."

[[[illegible]]]
[illegible]: [illegible]?

(Translation: How many times have you heard about yourself in the last month?)
[[[illegible]]]
[illegible]: [illegible]

[illegible] - [illegible]

[illegible]

[illegible]:

1. **[illegible]:** [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

2. **[illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

3. **[illegible]:** [illegible]

[illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible] — [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]?
[illegible] (MTHFR) [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]: [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] 3: [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [

[illegible]

[illegible]

[illegible] (Therapeutic Mechanism)

[illegible]:

1. **[illegible]**:
2. **[illegible]**:
3. **[illegible]**:
4. **[illegible]**:
5. **[illegible]**:

[illegible]

[illegible]

[illegible]

 # 3.1

[illegible]

[illegible]:

1. **[illegible]:

□□□□□□ □□□□□

2. **□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□: □□□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□, □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□

3. **□□□□□□ □□□□□: □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□, □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□

□□□ □□□□ □□ □□□□□:

1. **□□□□□ □□ □□□□ □□□: □□ □□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□, □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□ □□

20 □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ - □□□□ □□ □□□□□□ □□□

□□□□□□ □□□□ **(Recovery Kernel) □□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□:**

- **□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□:** □□ □□□ □□□□□□□□ □□ □□□-□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□
- **□□□□□□□ □□ □□□□□□:** □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□□,
□□□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□
- **□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□
□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□
- **□□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□:** □□ □□□□ **(Naloxone)** □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□
□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□□ □□, □□ □□□□ □□□ □□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□
□□□□
- **□□□□□□ □□□□□□□:** □□□□□□, □□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□
□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□
- **□□□□-□□□□□□:** □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□,
□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□ □□□□, □□ □□□□□□□□ □□□□□
- **□□□□□□ □□ □□□□□□□:** □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□

  - □□□ □□□□□□, □□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ - □□□□□ □□□□□□□ □□□
  - □□ □□□ □□□□□ □□ □□□□ (□□□□□□□□)
  - □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□

    (Khule sthan ko kamarme ghumne ke liye jagah)

[illegible]: [illegible] [illegible]

[illegible]: [illegible] ([illegible])
- [illegible]: [illegible], [illegible], [illegible] [illegible]
- [illegible]: [illegible], [illegible], [illegible] [illegible]
- [illegible]: [illegible] [illegible]

[illegible]: [illegible] [illegible]
- [illegible]: [illegible]
- [illegible]: [illegible]

[illegible] [illegible] - [illegible] [illegible] (5 [illegible]): [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [

□□□□□□□ 4: □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□

□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□□□, □□□□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□, □□ □□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□

□□□ 1: □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□

- **□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□:** □□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□? □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□, □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□?
- **□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□:** □□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□, □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□? □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□

□□□ 2: □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□

□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □ □□□□ □□:

- **□□□□□□

□□□□□ □□□□ - □□□□□□

□□□□□□□□□:

□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□, □□ □□□□□ □□□ □□ □□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ "□□□□□ □□□□" □□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□, □□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ "□□□" (□□□□□□) □□□ □□ □□□□ □□ - □□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□-□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□

□□□□□□□□□:

1. **□□□□□□□□:** □□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ "□□□" □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□

2. **□□□□□□□ □□ □□□□□:** □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□? □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□

3. **[illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible]

4.1

□□□ □□□□□□□□

□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□:

- **□□□□□□□□□□□□ (□□□□□):** □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□, □□□□□□□ □□□□□□ □□□□, □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□

- **□□□□□□□□□:** □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□

- **□□□□□ (□□□□□□□□□□):** □□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□-□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□

20 □□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□ - □□□ □□□□ □□□□ □□□□□

□□□□□□□□: □□ □□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□ **20** □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ **-** □□ □□□□ □□□ □□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□, □□ □□□□, □□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□, □□ □□ □□□ **20** □□□□ □□□□ □□□□ □□, □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ '□□□' □□□□ □□□ □□ □□ □□ □□ □□□ □□□ □□□□□

[[□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ 20 □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□]]

□□□ □□□□□ - □□□□□□ □□□□, □□□ □□□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□ 8 □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□, □□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ 6 □□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□, □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□

□□□□□□□: □□□□

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] - [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□□□-□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□

□□□□□□/□□□□□□: □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□

□□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□

□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□ - □□ □□ □□ □□□□

□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ — □□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□ □□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□

□□□□ □□□□□□:

- **□□□□□ □□□□:** □□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□
- **□□□□□□ □□□□ □□□□:** □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□, □□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□, □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□
- **□□□□□□□□ □□□□□□:** □□□ □□ □□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□, □□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□
- **□□□□□□ □□□□□□ □□□□:** □□□ □□□□□□ □□, □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□
- **□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□:** □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□, □□ □□□□□□□□□□ □□ □□ □□ □□□□ □

□□□□□ □□ □□□□ □□-□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□

□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□

□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□, □□ □□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□—□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□

□□□: □□□□□□ □□ □□□□□

□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□, □□ □□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□, □□□□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□, □□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□

□□ □□□□□□ □□□, □□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□, □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□, □□□□□ □□ □□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□ □□□ □□□□□ □□□, □□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□

(Kisi photo ko ek haath mein pakadhe hue, ya thoda sa aage ki □□ baanhen badhate hue pose dene.)

□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□

[illegible]

[illegible]
[illegible]: [illegible], [illegible], [illegible] - [illegible]

[illegible]: [illegible]

[illegible]

[illegible]/[illegible]: [illegible] ([illegible]), [illegible], [illegible]

[illegible]?

[illegible]

[illegible]

[illegible]: [illegible]

[illegible]: [illegible]

[illegible]: [illegible]

[illegible]: [illegible]

[illegible]

[illegible]

[

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible]:

- **[illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible]

[redacted] 1 ([redacted] [redacted] [redacted] [redacted]):
"[redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]"

[redacted] 2 ([redacted] [redacted]):
"[redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted]"

[redacted] 2: [redacted] [redacted] [redacted]

[redacted] 1:
*"[redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [redacted] [

	[illegible]	
[illegible] 1 - [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] (Naloxone) [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] 3. **[illegible] [illegible] [illegible]:** [illegible] *findahelpline.com * [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] 4. **[illegible] [illegible] [illegible]:** [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ 2. **□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□**: □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□, □□□□□, □□□□□□□, □□ □□ □□□□, □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□, □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ 3. **□□□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□**: □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□		
□□□ 3 - □□□ □□□□□ □□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ - *□□□□□□□ □□□□□□□*□ □□ □□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ **□□□:**	□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□, □□□□ □□□ □□□□ □□□□ - □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□? - **□□□□ (□□□□)**: □□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ - **□□□□□□□□	□□□□ □□□□ □□ □□□: □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□-□□ □□□□ □□□□□□ □□□ '□□□□ - □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□?' '□□□□□□□□□□ - □□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□ □□?' □□□ □□□□□□□□ □□ □□□ □□□□□

1. **□□□□□□□□□:** □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ 2. **□□□□□□□□□:** *□□□□□□□□□* □□□□□ □□□□□-□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ 3. **□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□:** □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ *□□□□□□□□□□□□* □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ 4. **□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□	(□□□□□□□)**: □□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□, □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□, □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ - **□□□□□□□□□□□□ (□□□□□□□□□□□□)**: □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□	

□□□□□□□ 4 - □□□□□□ □□□□
 	
□□ □□□□, □□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ - □□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□, □□ □□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□
	□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ 1, 2 □□ 3 □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ - □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□, □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□	**□□□□□ □□□□□□ - □□□□□ □□□□□? □□□□□ □□□□□ □□□□□? □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□?**
		
		- **□□□□□:**
		  - □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□: □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□
		  - □□□□□□□□□□: □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□, □□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□
		  - □□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□: □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□
		
		- **□□□□□ □□□□□:**
		  - □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□: □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□

□□□□□□□□□□□□□

[illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]

□□□:

1. **□□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□: □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□, □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□ □□□

2. **□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□: □□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□□□ □□□ □□ □□ □□□□□□□, □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□

3. **□□□□□□□ □□□□□:

- □□ □□□□□□□□ □□□, □□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□□
- □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□, □ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□, □□ "FREEZE" □□□□□ □□□ □□□□□: "□□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□?" □□ □□□□ □□□□□□□□
- "□□□ □□□□□ □□□" □□□□ □□: □□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□, □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□
- □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□, □□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□
- □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□ □□ □□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□
- □□□□□ 4 - □□□□□ □□□

  □□□ □□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□, □□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□

4.3

□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□, □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□, □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□

□□□□-□□□□□□□ (□□□□□□□□):

□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□, □□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□, □□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□□□, □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□:

1. **[illegible] ([illegible] [illegible]):
   - [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
   - [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

2. **[illegible] [illegible] (Emotions and Triggers):
   - [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]?
   - [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]? ([illegible], [illegible] [illegible], [illegible], [illegible])

3. **[illegible] [illegible] (Patterns and Insights):
   - [illegible] [illegible] [illegible]

*[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ([illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible])

1. **[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]?**
- [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]? [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]?

2. **[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]?**
- [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] 5: [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [

*[illegible], [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] - [illegible]

- **[illegible]:** [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]: [illegible] [illegible]

[illegible]

[illegible] *[illegible] [illegible]* [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

- [illegible]
- [illegible]

2. **[illegible]

[illegible] - [illegible]

[illegible]	[illegible]	**[illegible]?** [illegible] [illegible]: **1. **[illegible]:** [illegible] **2. **[illegible]:** [illegible] **3. **[illegible]:** [illegible]
[illegible] [illegible]	**[illegible]** [illegible]! [illegible] [illegible] [illegible]	# [illegible] **[illegible]:** [illegible] **[illegible]:** [illegible] **[illegible]:** [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]

	□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ - **□□□□□□□ □□ □□□□□□:** □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□	
□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□, □□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□, □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□:	## □□□□□□□□ 2 - □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ **□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□:** □□ □□□□□□□□□ □□□□, □□ □□-□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□: □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□, □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□	**□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□□□□□□□

□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ - **□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□:** □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□, □□□□□ □□ □□□□□□, □□□□□□□, □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ - **□□□□□□□□□□ □□□□□□□:** □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□	□□□□□ **□□□:** 1. **□□□□□□□ □□□:** □□ □□ □□ "□□□□□□□□" □□ "□□□□□□□" □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□ □□□□□□□ □□	
□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□, □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□: 1. **□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□**: □□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□□□□, □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ 2. **□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□**: □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□	## □□□□□□□□□ 3 - □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□, □□□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ ### □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□: 1. **□□□-□□□ □□□□□□:** □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□-□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□, □□ □□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ 2. **□□□□-□□□□□□:** □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□, □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ 3. **□□□□□□□□□□□□□□□:** □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□	**□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□ - □□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□** □□ □□□□□□□□ □□□□, □□ □□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□, □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ "□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□" - □□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ **□□□:** 1. **□□□□□□□□□□:** □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ 2. **□□□□□□ □□□□□□□□:** □□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□, □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ 3. **□□□□□□:** □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□

[illegible]	[illegible]	
[illegible]	[illegible]	[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] - **[illegible] [illegible] [illegible]**: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□? - **□□□□□□□□ □□ □□□□□**: □□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□, □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□, □□□□□, □□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ - **□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□**: □□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ (□□□□, □□□□□□ □□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □	□□□□□ □□□□□ * □□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ **□□□ 2: □□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□** * □□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□□, □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ * □□□□, □□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ * □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□, □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□	
□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□, □□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□, □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□ □□□□-□□□□□□□□□ □□ □□□ □□, □□□□ □□ □□□□ □□□□, □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□, □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□:	**□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ (Recovery Kernel)** □□□□□□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□, □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ - **□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□:** □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□, □□□□□□□□□, □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□ - **□□□□□□□□□	**□□□□□□ □□□□ (Recovery Kernel) - □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□** **□□□□□□ (Close):** 1. **□□□□□□□□ (Acceptance):** □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□ □□ □□□ □□□□ □□□ 2. **□□□□□□ (Connection):** □□□□□□ □□ □□□□□□, □□□□ □□ □□□□□□ □□□□, □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ 3. **□□□□-□□□□□□ (Self-Care):** □□□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□, □□□□□ □□□ □□ □□□□, □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ 4. **□□□□□ (Learning):** □□□□ □□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□ 5. **□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ (Behavioral Changes):** □□□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ 6. **□□□□□□ □□□□□□ (Regular Meetings):** □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□ 7. **□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ (Avoiding Relapse):** □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ **□□□□□□□□: 10 □□□□ □□□□ □□□□□□□ (Optional 10- minute Open Sharing)** 1. **□□□□□

- [illegible] [illegible] [illegible]

- **[illegible] [illegible]: [illegible] 1 ([illegible]) [illegible] - [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible], [illegible] [illegible]**

  [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□, □□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□:

1. **□□□□□□□ □□□□**: □□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□ □□, □□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□

2. **□□□□□□□□□ □□ □□□□□**: □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□

3. **□□□□□□ □□ □□□□□□□□□**: □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□, □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□

4. **□□□□□□□□□□□ □□□□□**: □□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□ □□□-□□-

- □□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□□ - □□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□; □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□

  (Translation: Once every month at most - these sessions are high-activation. The group needs regular meetings in between to integrate.)